



## DERMATITIS ATÓPICA : MATERIAL INFORMATIVO PARA LOS DUEÑOS

**DERMATITIS ATÓPICA ES UN TÉRMINO USADO EN MEDICINA VETERINARIA** para una enfermedad que se piensa que está relacionada con alergias a sustancias ambientales. Estas sustancias, llamadas “alérgenos” pueden ser polen, plantas, fibras animales, polvo o moho entre otros.. Los animales con dermatitis atópica (llamados “atópicos”) a menudo presentan síntomas como rascado, especialmente en las orejas y axilas, lamido en las patas y frotamiento en la cara. Este es un diagnóstico clínico, el cual es realizado mediante la exclusión de todas las otras causas de rascado.

Hay dos maneras comunes de determinar a qué puede ser alérgica su mascota. La primera es una prueba intradérmica. Luego de recortar el pelo de un lado del pecho de su perro o gato, se inyectan varias pequeñas cantidades de alérgenos sospechosos en la piel. Esto es ligeramente molesto pero muchas mascotas toleran el procedimiento bastante bien. Ocasionalmente es necesario un tranquilizante para que el animal coopere. El veterinario evalúa la reactividad de los distintos alérgenos dentro de la media hora después de aplicadas las inyecciones.

El segundo método para determinar a qué puede ser alérgica la mascota comprende un análisis de sangre que mide la cantidad de anticuerpos específicos dirigidos contra cada alérgeno. Los resultados se obtienen aproximadamente 10 días después.

### Si se diagnostica una mascota como atópica, se pueden probar distintos tipos de terapias.

1. La primera es quitar el alérgeno del ambiente del animal. Esto, en algunos casos, no es posible, pero debe considerarse cuando involucra lana, kapok (relleno de muebles), tabaco o similares.
2. El segundo medio terapéutico es la hiposensibilidad (inmunoterapia de alérgeno específico) o “inyecciones de alergia”. Estas son una serie de inyecciones de alérgenos diluidos que se administran para que la mascota tenga menos sensibilidad a las alergias. El mecanismo de funcionamiento de estas inyecciones no se comprende totalmente. Se les enseña a los dueños a dar las inyecciones en sus hogares. Aproximadamente, el 60% de los dueños informan que las inyecciones benefician a su mascota unos 10 meses después. Una nueva forma de hiposensibilidad comprende en depositar una solución que contenga alérgenos directamente en la boca de la mascota, dos veces por día. Los resultados preliminares de la inmunoterapia sublingual se muestran aproximadamente en el 60-70% de las mascotas que muestra una mejora después de un año.
3. El tercer tipo de terapia comprende el uso de drogas. Los antihistamínicos otorgan beneficios limitados en las mascotas, pero realizar una breve prueba, de al menos 3 drogas distintas, puede ser recomendable para determinar si alguna de estas sirve para su mascota. También se demostró que los suplementos con preparaciones de ácidos grasos proporcionan alivio en algunos perros alérgicos. La droga para dejar de rascarse que se usa frecuentemente en medicina veterinaria es la cortisona o los análogos relacionados como la prednisona. Para minimizar los efectos adversos potenciales de estos

medicamentos, se los trata con la dosis mínima efectiva, cada tercer día. Se ha demostrado que la ciclosporina oral es efectiva y puede ser apropiada como tratamiento para su mascota. Su veterinario analizará cuáles son las opciones adecuadas para su mascota. Resulta útil llevar un registro del nivel de comezón de su mascota.

4. Finalmente, la terapia tópica y el control de infecciones consecuentes, es importante para controlar la comezón y los brotes de la enfermedad. Su perro será examinado periódicamente y se le prescribirá el tratamiento adecuado.